

第30回 持久走・駅伝大会要項

- 1 日時 2015年2月10日(火)
- 2 場所 大濠公園
- 3 種目 持久走 高校男子 8000m (4周) 中学男子 6000m (3周)
 中学女子 4000m (2周) 駅伝競走 2000m×5区間(1周)
- 4 時間 (中学の部)
 8:30..... 開会式(宝亭付近〔2列縦隊…着替えは開会式までにグラウンド・ニールト付近で行う事。〕)
 ○諸注意 ※女子はテントを準備
 ○準備体操 ※8:20以降は遅刻
 9:00..... 駅伝競走スタート(1kmを約10分換算)
 ○1人:1周2000m×5人 計10000m(10km)
 ○各学年チーム数【男子】中1:16チーム、中2:16チーム、中3:12チーム 計44チーム
 【女子】中1:8チーム、中2:8チーム、中3:8チーム 計24チーム
 出場人数 120名 120名 100名 計320名
- 10:30..... 持久走スタート(1kmを約8分換算) ※競技の進行状況によりスタートが前後する可能性があります。
 1周 2000m 男子:3周 計6000m 中1:15名 中2:17名 中3:12名
 女子:2周 計4000m 中1:29名 中2:18名 中3:19名
- 11:20..... 閉会式(結果発表、総評)・中学HR
- 11:35..... 中学解散
- (高校の部)
 12:10..... 開会式(宝亭付近〔2列縦隊…着替えは開会式までにグラウンド・ニールト付近で行う事。〕)
 ○諸注意 ※12:00以降は遅刻
 ○準備体操
 12:40..... 駅伝競走スタート(1kmを約10分換算)
 ○1人:1周2000m×5人 計10000(10km)
 ○各学年チーム数 高1:20チーム 高2:16チーム 計36チーム
 出場人数 100名 80名 計180名
- 13:40..... 持久走スタート(1kmを約8分換算) ※競技の進行状況によりスタートが前後する可能性があります。
 1周 2000m 男子:4周 計8000m 高1:25名 高2:20名 計45名
- 14:30..... 閉会式(結果発表、総評)・高校HR
- 14:40..... 高校解散 ※表彰は2月16日の全校朝礼で行う

- 5 表彰 ●持久走 男子(全体順位)1~3位(賞状) ●駅伝 男子(全体順位)1~3位(賞状)
 女子(全体順位)1~3位(賞状) 女子(全体順位)1~3位(賞状)

- 6 服装 制服又は体操服で集合。(制服で集合した生徒は宝亭付近グラウンド・ニールトで着替える。)
 走行時の服装は体操服(夏用・冬用両方可)にグラブシューズ
 ※ 防寒対策は冬用体操服を使用すること。手袋は白、黒、紺のもの。
 ※ 上記以外の服装は一切認めない。

- 7 準備品 ①水筒 ②ちり紙 ③ゴミ袋 ④タオル ⑤着替え ⑥昼食(必要に応じて準備) ⑦常備薬 ⑧傘
 ※学校指定のバック(クラブバックは不可)
- 8 雨天時 雨天中止(前日の帰校までご連絡)
- 9 参加人数 中学生(452名) 高校生(224名) 合計687名

中1A(40名)	村上	中2A(38名)	古曳	中3A(32名)	小原	高1A(30名)	福田	高2A(24名)	井上
中1B(41名)	脇村	中2B(38名)	山内	中3B(35名)	伏見	高1B(32名)	朝井	高2B(25名)	村山
中1C(41名)	野口	中2C(38名)	粉井	中3C(35名)	坂井	高1C(31名)	高橋	高2C(25名)	村原
中1D(41名)	川上	中2D(39名)	松井	中3D(34名)	岡田	高1D(31名)	城谷	高2D(26名)	池田

競技の流れ

【持久走】

- ゴールの方法
 - ・ゴール時コーンの間を通る。
 - ↓
 - ・順位表を受け取る
 - ↓
 - ・宝亭付近で記入後、回収袋に入れる。
(学年、クラス、出席Noを記入)
 - ↓
 - ・休憩

【駅伝】

- スタートの際、2区、3区はスタンバイ。
- 2区がスタートした時点で4区をスタンバイ。
- 3区がスタートした時点で5区をスタンバイ。
- 先頭のチームが5区にバトンタッチした直後、カラーコーンでゴールを設置
- 各区を走り終えた生徒から休憩に入る
- 5区の選手はゴール後、班番号、学年、クラス、出席番号、氏名を順位カードに記入し回収袋に入れ休憩に入る。

【メモ】
